

THERAPIES – CONSEIL

01 42 52 22 99

*Permanence téléphonique quotidienne
9h – 22h 7j / 7*

www.psychotherapies.org
www.psychanalyse-psychotherapie.org

Thérapies - Conseil (Association loi 1901) est une équipe de psychologues cliniciens et de psychiatres, psychothérapeutes et psychanalystes, assurant depuis 1986 une permanence téléphonique quotidienne au service du public.

Thérapies - Conseil, une passerelle réussie entre les professionnels de la psychothérapie et de la psychanalyse, les médias et le public.

THERAPIES – CONSEIL

01 42 52 22 99

www.psychotherapies.org

www.psychanalyse-psychotherapie.org

SON OBJECTIF :

- Ecouter, informer, orienter ceux qui souhaitent entreprendre une psychothérapie ou une analyse individuelle ou de groupe.
- Proposer une pluralité d'approches psychothérapeutiques exercées par des professionnels dont **Thérapies – Conseil** assure la compétence et l'éthique.

SON FONCTIONNEMENT :

- Assurer une permanence téléphonique quotidienne de 9h à 22h y compris le week-end.

SA SPECIFICITE :

- Offrir une pluralité d'approches psychothérapeutiques grâce à la présence de praticiens de formations diverses : psychanalytique, émotionnelle et corporelle.
- Faire connaître la psychanalyse et les nombreuses ressources offertes par l'évolution des psychothérapies et de la psychanalyse.

SON EQUIPE :

Des psychologues cliniciens et des psychiatres, tous psychothérapeutes et psychanalystes qualifiés, reconnus pour leur expérience clinique.

SON SITE INTERNET :

L'un des sites francophones les plus visités, consacré aux psychothérapies et à la psychanalyse.

Il apporte des informations complémentaires sur les principales médiations thérapeutiques.

La presse en parle (voir notre site)

THERAPIES – CONSEIL

01 42 52 22 99

www.psychotherapies.org

www.psychanalyse-psychotherapie.org

Des réponses adaptées aux demandes d'aide psychologique actuelles.

Depuis plus d'un siècle (1896 naissance de la psychanalyse), les pathologies ont évolué.

La société d'aujourd'hui souffre de maux nouveaux.

De nombreux facteurs socio-économiques et culturels, spécifiques de notre époque, pèsent sur le psychisme de l'individu et rejaillissent sur la demande thérapeutique qui s'est élargie et modifiée.

Des thérapies nouvelles sont apparues, adaptées à des problèmes spécifiques.

L'originalité de **Thérapies - Conseil** est de s'inscrire dans cette évolution et d'offrir, par sa souplesse et sa diversité, des réponses en adéquation aux exigences et aux besoins des appelants.

La psychanalyse et les psychothérapies constituent un ensemble de pratiques diverses, souvent peu connues et il demeure toujours aussi difficile aux personnes non averties de se retrouver dans ce « dédale ».

Le champ d'intervention des « psy » s'étend, leur rôle de prévention et de traitement s'intensifie et pourtant la personne en difficulté ne sait toujours pas à qui s'adresser.

C'est pourquoi **Thérapies - Conseil** souhaite favoriser le lien entre ceux qui veulent sortir de leur désarroi et ceux qui, par leur écoute, peuvent faciliter l'accès à un mieux être.

Thérapies - Conseil oriente, selon les cas, vers des psychothérapeutes ou des psychanalystes choisis en fonction de leur spécificité et de leur localisation géographique.

La possibilité d'offrir une réponse personnalisée et donc appropriée fait le succès de **Thérapies – Conseil** depuis près de trente ans.

L'écoute se veut rassurante, empathique et spécialisée, à l'attention d'un public de tous âges, mal informé, désemparé par des difficultés personnelles souvent répétées et qui a besoin d'être aidé dans son choix.

Une nouvelle possibilité d'entretien psychothérapeutique est proposée à ceux qui le souhaitent : Des consultations payantes en ligne par le biais de **Skype** sur rendez-vous.

THERAPIES – CONSEIL

01 42 52 22 99

www.psychotherapies.org

www.psychanalyse-psychotherapie.org

THERAPIES - CONSEIL est une véritable interface entre les praticiens et le grand public, avec une information précise sur les différentes possibilités thérapeutiques existantes, nouvelles ou classiques, grâce aux formations plurielles de l'équipe :

- *Psychanalyse*
- *Psychothérapie analytique*
- *Psychanalyse par le rêve éveillé*
- *Psychodrame analytique*
- *Thérapie brève*
- *Relaxation analytique*
- *Thérapie de groupe*
- *Thérapie de couple*
- *Sophrologie, Hypnose*
- *Psychologie transpersonnelle*
- *E.M.D.R. (désensibilisation et reprogrammation par les mouvements oculaires)*
- *Thérapie psychocorporelle*
- *Thérapie émotionnelle*
- *Rebirth*
- *Psychothérapie Rogérienne*
- *Respiration Holotropique (d'après les travaux du Dr. Stanislav Grof)*
- *Thérapie des troubles psychosomatiques*

Cette pluridisciplinarité de **Thérapies - Conseil** s'articule autour d'une déontologie, d'une formation approfondie et d'une pratique quotidienne de la clinique, garantissant ainsi l'éthique de ses membres et l'orientation du futur patient vers des thérapies adaptées à ses besoins.

THERAPIES - CONSEIL
01 42 52 22 99
www.psychotherapies.org
www.psychanalyse-psychotherapie.org

Glossaire

Le psychologue clinicien

Son diplôme d'état est un master 2 en psychologie clinique auparavant intitulé D.E.S.S. de psychologie clinique.

Le psychologue clinicien est un spécialiste du fonctionnement psychique.

Il peut aussi utiliser les tests de personnalité.

Il est habilité à proposer des entretiens d'aide psychologique.

Il est souvent aussi psychothérapeute ou psychanalyste.

Le psychiatre

Le psychiatre est un médecin spécialiste des maladies mentales.

Il peut soigner les troubles psychologiques ou psychiatriques chimiquement en utilisant les psychotropes dont il sait apprécier l'efficacité.

Par ailleurs, il a le statut de psychothérapeute et peut être psychanalyste s'il a suivi la formation adéquate (analyse personnelle et cursus théorique).

Le psychanalyste

Il est généralement psychologue ou psychiatre de formation.

Ce qui lui confère son titre est son propre parcours vers l'inconscient et l'exploration de ses propres mécanismes psychiques (analyse personnelle).

Cette formation est complétée par des enseignements pratiques et théoriques dispensés dans des écoles et des instituts de psychanalyse.

Le psychothérapeute

Psychologue clinicien ou psychiatre, le psychothérapeute aborde les problèmes psychologiques par la psychothérapie d'inspiration analytique ou non analytique.